

**PELATIHAN PENCEGAHAN COVID-19 DAN PEMBAGIAN
HANDSANITIZER KEPADA KLUB GOLDEN WAYS BASKETBALL**

Arnaz Anggoro Saputro

S1 Pendidikan Jasmani, STKIP PGRI Jombang

arnazsaputro@gmail.com

ABSTRAK

Kasus Covid-19 gelombang 3 dengan virus jenis baru yaitu omnicorn di Kabupaten Jombang menunjukkan peningkatan jumlah yang cukup signifikan dalam satu bulan terakhir. Hal ini dikarenakan Kabupaten Jombang telah menjadi pusat aktivitas dan mobilitas masyarakat yang cukup tinggi. Jumlah kasus Covid-19 di Kabupaten Jombang per tanggal 22 Februari 2022 adalah sebanyak 14.669 kasus dengan 1561 kasus kematian. Melihat kasus Covid-19 yang terus mengalami peningkatan, pemerintah Kabupaten Jombang juga menerapkan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat berbasis Mikro PPKM level 3 di Wilayah Kabupaten Jombang dalam Rangka Percepatan Penanganan Covid-19, memiliki kasus Covid-19 paling tinggi dengan jumlah kasus terkonfirmasi positif sebesar 14.669 kasus dengan 1561 kematian per tanggal 22 Februari 2022. Klub bola basket *Golden Ways Basketball* salah satu klub bolabasket yang dinaungi oleh Perbasi Jombang dan bertempat latihan di lapangan bola basket SMP 1 Diwek Jombang, dimana klub ini dalam dua bulan terakhir sudah memulai latihan selama pandemi Covid-19. Klub tersebut beralamat di Jl. Raya Bandung No.56, Ceweng, Kec. Diwek, Kabupaten Jombang, Jawa Timur 61471, dan masuk di wilayah Kecamatan Diwek. Berdasarkan data dari dinas kesehatan Kabupaten Jombang via Instagram yang diperoleh, Kecamatan Diwek merupakan kecamatan dengan kasus Covid-19 peringkat dua setelah Kecamatan Jombang yaitu sebanyak 1276 kasus per tanggal 22 Februari 2022. Permasalahan di masyarakat antara lain masih

ABSTRACT

The 3rd wave of Covid-19 cases with a new type of virus, namely omnicorn in Jombang Regency, showed a significant increase in the number in the past month. This is because Jombang Regency has become the center of activity and community mobility is quite high. The number of Covid-19 cases in Jombang Regency as of February 22, 2022 was 14,669 cases with 1561 deaths. Seeing the Covid-19 case which continues to increase, the Jombang Regency government has also implemented the Imposition of Restrictions on Community Activities based on Micro PPKM level 3 in the Jombang Regency Area in the Context of Accelerating the Handling of Covid-19, having the highest Covid-19 cases with the number of positive confirmed cases of 14,669. cases with 1561 deaths as of 22 February 2022. Golden Ways Basketball basketball club, one of the basketball clubs under the auspices of Perbasi Jombang and training at the basketball court of SMP 1 Diwek Jombang, where the club has in the last two months started training during the Covid pandemic -19. The club is located at Jl. Raya Bandung No. 56, Ceweng, Kec. Diwek, Jombang Regency, East Java 61471, and is included in the Diwek District area. Based on data from the Jombang District Health Office via Instagram, Diwek District is the sub-district with the second rank of Covid-19 cases after Jombang District, which is 1276 cases as of February 22, 2022. Problems in the community, among others, are many who do not understand the prevention of Covid-19 transmission. 19 of these include the importance of wearing masks. The form of activity is in the form of COVID-19 prevention training for

banyak yang belum paham pencegahan penularan Covid-19 ini diantaranya pentingnya menggunakan masker. Bentuk kegiatan berupa pelatihan pencegahan COVID-19 kepada pemain klub bola basket Golden Ways Basketball dan bagaimana bentuk pencegahannya. Pelatihan diberikan melalui virtual *Zoom Meeting* mengingat penularan virus yang masih cepat serta pembagian *Handsanitizer* kepada pemain Klub bola basket *Golden Ways Basketball*

Kata Kunci : Covid-19, *Golden Ways Basketball*, *Handsanitizer*

players of the Golden Ways Basketball basketball club and how to prevent it. The training was given through a virtual *Zoom Meeting* considering the fast transmission of the virus and the distribution of *Handsanitizer* to the players of the Golden Ways Basketball Club

Keyword : Covid-19, *Golden Ways Basketball*, *Handsanitizer*

Received Maret 2022* Accepted Maret 2022* Publish April 2022, Volume 3 Nomor 2



DOI : <https://doi.org/10.25299/ceej.2022>.

PENDAHULUAN

Sejak kasus pertama di Wuhan, jumlah kasus Covid-19 di China meningkat setiap hari, dengan puncaknya pada akhir Januari hingga awal Februari 2020. Hingga 30 Januari 2020, terdapat 7.736 kasus terkonfirmasi Covid-19 di China, dengan tambahan 86 dilaporkan dari berbagai negara. Pada 12 Maret 2020, WHO menyatakan Covid 19 sebagai pandemi. Kemudian, per 23 April 2020, terdapat 2.549.632 kasus terkonfirmasi dan 175.825 kematian yang tersebar di 213 negara/wilayah di seluruh dunia (Susilo, 2020).

Kasus Covid-19 pertama dilaporkan dalam 2 kasus di Indonesia pada 2 Maret 2020. Menurut data per 31 Maret 2020, 1.528 kasus terkonfirmasi dan 136 kematian terkonfirmasi. Angka kematian Covid-19 di Indonesia sebesar 8,9%, tertinggi di Asia Tenggara. Hingga 23 April 2020, data terakhir kasus positif terkonfirmasi sebanyak 7.775 orang dengan kematian 647 orang (covid19.go.id). Saat ini, penularan SARSCoV2 dari manusia ke manusia menjadi sumber utama penularan, sehingga penyebarannya semakin agresif. Infeksi SARSCoV2 dari pasien yang bergejala terjadi melalui droplet yang dikeluarkan saat batuk dan bersin (Susilo, 2020).

Sejak keputusan negara Indonesia sebagai Corona bencana darurat berdasarkan siapa yang menyarankan, pemerintah mengambil beberapa langkah sebagai kebijakan untuk mencegah transfer Covid19. Ada beberapa pedoman untuk memprediksi jumlah virus Coronavirus di Indonesia. Di antara mereka, dengan memberikan pedoman untuk membatasi kegiatan rumah, kegiatan sekolah ditembakkan dari pekerjaan rumah (bekerja di rumah) dan diberhentikan dalam kegiatan ibadah. Ini adalah kebijakan negara yang memperhitungkan upaya analisis yang mendalam. Kebijakan ini

menginginkan kebijakan untuk mengatasi masalah yang terjadi dengan orang yang konsisten dengan peningkatan kebutuhan dan kepentingan masyarakat (Yunus, 2020).

Pemerintah akhirnya menetapkan kebijakan karantina wilayah, antara lain menutup beberapa akses jalan dalam jangka waktu tertentu, membatasi volume angkutan, dan membatasi jam buka sarana pengangkut. Ini, tentu saja, ditujukan untuk memperlambat laju orang. Aktivitas saat berada di luar rumah. Kebijakan karantina di daerah ini dikenal dengan PSBB, pembatasan sosial besar-besaran (Yunus, 2020).

Salah satu provinsi di Jawa Timur dengan jumlah kasus Covid19 tertinggi adalah Kabupaten Jombang, dengan 14.669 kasus positif, 1.561 kematian, 294 perawatan dan 12.054 pemulihan (Februari 2022) keputusan Bupati Jombang. Kecamatan Diwek merupakan salah satu kecamatan di Kabupaten Jombang yang memiliki mobilitas aktivitas penduduk yang sangat tinggi termasuk olahraga, sehingga salah satu klub bola basket Golden Ways yang berada di bawah organisasi Perbasi Kabupaten Jombang melakukan kegiatan latihan rutin yang tidak memakan waktu. tempat. . di lapangan basket sekolah.. SMP 1 Selam dalam 2 bulan terakhir. Kegiatan olahraga dianjurkan oleh para ahli kesehatan di masa pandemi Covid-19, karena melalui olahraga kita dapat menjaga kondisi tubuh kita dan meningkatkan daya tahan tubuh. Menjaga kebersihan tangan harus dilakukan di masa pandemi ini. Hand Sanitizer merupakan hand sanitizer yang dapat digunakan sebagai alternatif cuci tangan selain dengan sabun dan air. Kementerian Kesehatan juga mengizinkan masyarakat menggunakan hand sanitizer untuk menjaga kebersihan. Namun dalam situasi saat ini, olahraga sangat dianjurkan sesuai dengan protokol kesehatan, salah satunya penggunaan disinfektan tangan, penggunaan disinfektan tangan juga harus sesuai dengan kebutuhan setiap individu berolahraga.

Dalam hal ini, masih banyak permasalahan di masyarakat yang belum memahami bagaimana mencegah penyebaran COVID-19, termasuk penerapan protokol kesehatan yang direkomendasikan pemerintah, khususnya penggunaan cadar, cuci tangan. , penggunaan hand sanitizer dan perawatan. jarak. Dan kebiasaan menjaga kebiasaan hidup bersih dan sehat bukanlah hal yang mudah, diperlukan pemahaman dan dorongan individu agar setiap individu lebih disiplin dalam menjaganya. Selama masa pandemi, Golden Ways Basketball Club berlatih secara rutin, dan wajib mematuhi penerapan protokol kesehatan selama pandemi Covid-19, salah satunya penggunaan disinfektan tangan saat latihan.

Berdasarkan observasi dan wawancara dengan pelatih Golden Ways Basketball Club, dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemain masih kekurangan informasi tentang pencegahan virus Covid-19.
2. Para pemain mengabaikan dan tetap tidak mengikuti protokol kesehatan, salah satunya penggunaan disinfektan tangan di luar ruangan.

METODE PELAKSANAAN

Kasus Covid-19 yang meningkat di Kabupaten Jombang khususnya di Kecamatan Diwek dimana klub bola basket berdomisili di wilayah tersebut, maka solusi

permasalahan yang dapat ditawarkan adalah meningkatkan pengetahuan para pemain terkait Covid-19 dan pencegahan penularannya melalui kegiatan pelatihan.

Adapun tahapan kegiatan yaitu :

1. Memberikan pelatihan mengenai Covid-19 dan pencegahan penularannya melalui *Virtual Zoom Meeting*, dikarenakan selama masa pandemi dan program PPKM level 3 tidak diperbolehkan mengumpulkan masyarakat banyak maka metode *Virtual Zoom Meeting* agar bisa mencegah angka penambahan angka Covid-19.
2. Pemberian berupa *Handsanitizer* yang diperuntukkan kepada seluruh anggota klub bola basket *Golden Ways Basketball* disaat melakukan kegiatan berangkat latihan, disaat latihan dalam porsi latihan rendah maupun sedang dan diwajibkan juga dalam melakukan kegiatan di luar rumah.

Metode pelaksanaan dilakukan melalui beberapa tahap yaitu:

1. Perencanaan
Pada tahap ini kegiatan yang dilakukan adalah:
 - a. Penulisan proposal
 - b. Penyusunan materi pelatihan.
 - c. Pembelian *handsanitizer*
 - e. Kegiatan materi pelatihan, penyerahan *handsanitizer*.
2. Pelaksanaan
Kegiatan ini pengabdian masyarakat ini bertema Pelatihan Pencegahan COVID-19 dan Pembagian *Handsanitizer* Klub Bolabasket *Golden Ways Basketball Club*. Kegiatan ini diselenggarakan secara *Virtual Zoom*.
3. Evaluasi
Memilih materi dengan tepat sasaran sesuai dengan materi pencegahan penularan covid-19, memastikan penggunaan *Zoom Meeting* yang baik serta jaringan yang bagus kepada pemain *Golden Ways Basketball* agar bisa menerima materi dengan baik dan distribusi *handsanitizer* kepada seluruh anggota klub bola basket *Golden Ways Basketball*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian berupa pemberian pelatihan melalui media email serta donasi berupa 100 desinfektan di tangan dilakukan pada tanggal 28 Maret 2022 melalui virtual melalui Zoom Meeting Meeting dengan jumlah 25 pemain dan 3 pelatih. Tujuan kegiatan ini sebagai bentuk antisipasi terhadap penyebaran COVID-19 yang saat ini menjadi ancaman bagi kesehatan global. Acara tersebut disambut antusias oleh ketua klub basket *Golden Ways Basketball*

Kegiatan pelatihan melalui media *e-poster* dilakukan dengan mempertimbangkan keadaan saat ini, yang tidak memungkinkan banyak orang berkumpul untuk kegiatan kepentingan umum. Media email merupakan salah satu bentuk penyampaian informasi kesehatan sebagai pesan melalui media sosial. Isi informasi dapat berupa kalimat atau gambar atau kombinasi. (Halajur, 2018). Media

email yang dikirimkan berisi informasi detail tentang apa itu virus corona seperti Covid-19 dan saat Anda berlatih basket, gejala yang Anda rasakan dan risiko dalam kondisi buruk. Selain itu, media ini memuat informasi tentang upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah infeksi virus ini. Kebiasaan sehat berupa penggunaan cadar, cuci tangan pakai sabun dan penggunaan hand cleaner yang paling sering setelah beraktivitas di luar ruangan, konsumsi makanan yang bergizi dan bila perlu terutama makanan yang meningkatkan daya tahan tubuh, istirahat yang cukup dan olahraga yang teratur. Di masa pandemi ini, perilaku dan disiplin yang direkomendasikan perusahaan diterapkan.

Kegiatan pengabdian Golden Ways Basketball Club tidak hanya berupa pelatihan Covid-19, tetapi juga penyerahan 100 disinfektan di tangan kepada para pemain dan anggota Golden Ways Basketball Club. Hand sanitizer ini diproduksi oleh Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dengan kandungan alkohol 96%, gliserol 98%, H₂O₂ 3% dan aquades. Komponen tersebut berperan sebagai agen antimikroba bersama dengan komponen yang mempertahankan kelembaban kulit, khususnya gliserol (WHO, 2010).

Secara keseluruhan kegiatan pengabdian virtual ini berjalan lancar selama Zoom Golden Ways Basketball Club Jombang dan mendapat respon yang baik dari ketua klub beserta jajarannya. Berikut dokumentasi pelaksanaan kegiatan yang ditunjukkan pada gambar di bawah ini.





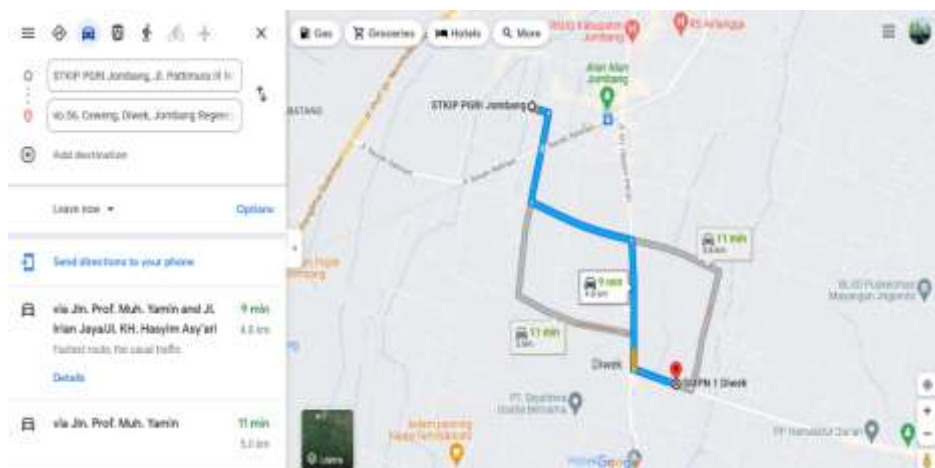
Gambar 1 Kegiatan Pelaksanaan Pelatihan

SIMPULAN

Secara keseluruhan, kegiatan latihan virtual ini berjalan lancar dan disambut baik oleh para pemain dan pelatih *Golden Ways Basketball* Jombang. Pengetahuan dan pemahaman pemain dan pelatih tentang Covid-19 serta upaya pencegahannya agar tidak terpapar virus diketahui dari informasi yang diberikan peneliti yang sumber emailnya berasal dari manajemen pusat PP Perbasi saat latihan basket di selama pandemi Covid- 19. Situasi pandemi, salah satunya penggunaan disinfektan secara teratur pada tangan pemain saat melakukan latihan dan aktivitas di luar ruangan.

Kegiatan tersebut menghasilkan peningkatan pengetahuan pemain, pelatih *Golden Ways Basket* Jombang, bahaya Covid-19 dalam memungkinkan pelatihan dan upaya pencegahan bola basket, serta pemberian disinfektan tangan *Golden Ways Basket* Jombang di Harapan untuk meningkatkan pengetahuan anggota klub tentang pembersih tangan. Jika Anda berolahraga secara teratur sebagai langkah untuk memutus mata rantai Covid-19.

PETA LOKASI MITRA SASARAN



SMP Negeri 1 Diwek berada di Kabupaten Jombang Provinsi Jawa Timur dan berjarak 5 KM dari STKIP PGRI Jombang. Berdasarkan penjelasan di Peta, untuk sampai ke SMP Negeri 1 Diwek dari STKIP PGRI Jombang membutuhkan waktu lebih kurang 11 Menit melalui Jl. Prof. Muh. Yamin.

DAFTAR PUSTAKA

- Adityo Susilo, C. Martin Rumende, Ceva W Pitoyo, Widayat Djoko Santoso, Mira Yulianti, Herikurniawan, Robert Sinto, Gurmeet Singh, Leonard Nainggolan, Erni J Nelwan, Lie Khie Chen, Alvina Widhani, Edwin Wijaya, Bramantya Wicaksana, Maradewi Maksum, Firda Annisa, Chyntia OM Jasirwan, Evy Yuniastuti. Coronavirus Disease 2019: *Tinjauan Literatur Terkini*. 2020. Jurnal Penyakit Dalam Indonesia Vol 7. No. 1 Maret 2020.
- Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19. *Data Sebaran Virus Corona di Indonesia Update 23 April 2020*. <https://www.covid19.go.id/>
- Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19. *Data Sebaran Virus Corona di Kabupaten Jombang Update 22 Februari 2022*. <http://dinkes.jombangkab.go.id/>
- Halajur U. (2018). *Promosi Kesehatan di Tempat Kerja*. Jakarta: Wineka Media
- Yunus, N.R & Rezki, A. (2020). Kebijakan Pemberlakuan *Lock Down* Sebagai Antisipasi Penyebaran Corona Virus Covid-19. *Jurnal Sosial dan Budaya*. 7(3), 227-238.
- WHO. (2010). *Guide to Local Production : WHO-recommended Handrub Formulation*