

Peningkatan Sumber Daya Manusia Dengan Berolahraga Pada Masyarakat Di Kampung Berambung Baru, Kec Dayun Kab. Siak

sasmariato, muspita², ahmad yani³ alfi candra⁴

Universitas Islam Riau,¹²³⁴

sasmariato@edu.uir.ac.id

ABSTRAK

Pembangunan suatu bangsa pada dasarnya diarahkan untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia yang ada di negara tersebut. Olahraga merupakan salah satu unsur penting untuk mencapai tujuan tersebut. Bangsa Indonesia merupakan negara yang mayoritas penduduknya gemar berolahraga. Aktivitas olahraga telah menjadi denyut nadi kehidupan masyarakat Indonesia oleh karena itu dalam olahraga terdapat beberapa nilai positif untuk membangun karakter yang dijadikan landasan dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia. Pembangunan dan pengembangan keolahragaan menjadi salah satu syarat pengembangan olahraga nasional, aktivitas pembinaan dan pengembangan keolahragaan ini menjadi salah satu bagian dari upaya peningkatan SDM yang paling utamanya sehingga dapat membentuk watak dan kepribadian yang baik dan etos kerja yang tinggi. Berdasarkan kualitas kesehatan akan tercapai peningkatan prestasi olahraga yang dapat membangkitkan kebanggaan nasional dan membawa nama harum bangsa. Olahraga sebagai salah satu fenomena yang terjadi didalam kehidupan bermasyarakat dan berbangsa akan coba dikaji dan dikaitkan dengan upaya membangun karakter sumber daya manusia. Karakter suatu bangsa dapat ditanamkan melalui olahraga karena sumber daya manusia yang baik menjadi ujung tombak kemajuan suatu masyarakat

Kata Kunci : Peningkatan, olahraga, masyarakat

ABSTRACT

The development of a nation is basically directed at improving the quality of human resources in the country. Sport is one of the important things to achieve this goal. Indonesia is a country where the majority of the population likes sports. Sports activities have become the pulse of Indonesian people's lives, therefore in sports there are several positive values for building character that are used as the basis for improving the quality of human resources. Sports coaching and development is one of the essences of national sports development, sports coaching and development activities are part of efforts to increase human resources, which are primarily aimed at character building and personality, including disciplined traits, sportsmanship and high work ethic. Based on the quality of health, an increase in sports performance will be achieved that can raise national pride and bring the nation's good name. Sport as one that occurs in the life of society and the nation will build studies and phenomena that are carried out by humans with the efforts of the character of resources. A nation can be instilled through sports because good human resources are the spearhead of the progress of a society

Keyword : Improvement, sport, society



PENDAHULUAN

Kemajuan ilmu pengetahuan yang kita rasakan sekarang ini merupakan dampak dari perubahan budaya berfikir manusia yang terus berkembang menuju suatu perubahan. Perkembangan ini terjadi di sebabkan manusia terus mencari kebenaran dari apa yang mereka lihat dan saksikan. Dengan perkembangan ilmu pengetahuan ini, maka terciptalah teori teori dan penemuan penemuan baru. Penemuan dalam bentuk riset dan dan teknologi tidak terlepas dari sumbangan pemikiran dari ilmunan yang terus mengembangkan ilmu pengetahuan. Perkembangan Ilmu pengetahuan dalam bidang olahraga juga terus di kembangkan oleh para ahli. Dengan perkembangan ilmu ini maka akan meningkatkan sumber daya manusia yang baik pula dalam bidang keolahragaan.

Sumber daya manusia dalam bidang keolahragaan pada masa kini terus berbenah dan berkembang. Perkembangan ini dapat dirasakan dengan munculnya kajian kajian baru tentang ilmu pengetahuan olahraga (Elzandri, 2019:10) Perkembangan teknologi juga mendorong terciptanya ilmu ilmu baru dalam keolahragaan yang berdampak pada pengembangan keilmua di bidang olahraga. Sumber day manusia dalam keolahragaan juga terus berkembang dengan di dukung oleh penciptaan cabang cabang olahraga yang lebih menarik untuk di mainkan. Cabang cabang olahraga baru juga bermunculan seiring dengan perkembangan teknologi. Sentuhan teknologi membuat olahraga menjadi menarik dan menyenangkan untuk dimainkan. Olahraga yang di kemas dengan ilmu pengetahuan akan merangsang masyarakat untuk melakukan dan memainkan olahraga tersebut (Irianto, D. P. 2004)

Kegiatan keolahragaan di tengah tengah masyarakat telah banyak mengalami kemajuan. Kemajuan ini di dorong dari tingkat sumber daya manusia yang semakin berkembang (Harsuki, 2013:15). Kesadaran masyarakat dalam berolahraga juga sudah mulai tumbuh dan berkembang dengan baik. Masyarakat secara pelan pelan mulai mengenal dan sadar betapa pentingnya berolahraga. Aktifitas olahraga merupakan serangkaian kegiatan fisik yang dapat menyehatkan tubuh manusia. Kesadaran masyarakat dalam berolahraga juga di dukung oleh tingkat pengetahuan masyarakat yang semakin tinggi dan baik (Hadari, N. 2001:6)

Kegiatan keolahragaan banyak di lakukan kota maupun di desa. Aktivitas ini menjadi kegiatan rutinitas yang di lakukan di lingkungan masyarakat. Aktifitas olahraga ini memiliki tujuan agar tercipta masyarakat yang sehat jasmani dan rohani. Masyarakat yang tinggal di desa atau kampung juga telah semakin sadar bahwa untuk mencapai kesehatan yang optimal harus di dukung oleh aktifitas olahraga (Harsuki. 2003).

Masyarakat yang tinggal di desa atau di kampung biasanya melakukan aktifitas olahraga dengan sederhana. Kegiatan olahraga yang di lakukan biasanya di lakukan dengan swadaya dan menggunakan fasilitas yang terbatas.

Keterbatasan sarana dan prasana ini juga menjadi kendala dalam melakukan aktifitas olahraga. Ketersediaan sarana dan prasana olahraga juga harus didukung peran pemerintah agar menyediakan sarana dan prasana olahraga dengan baik. (Hadayaningrat, S. 2010:20)

Dengan fasilitas yang baik maka akan memudahkan masyarakat desa dalam berolahraga. jika masyarakat gemar berolahraga maka akan dapat meningkatkan sumber daya manusia yang cerdas. Kecerdasan juga dapat ditunjang dari fisik yang sehat. Dengan fisik yang kuat akan mendukung setiap individu masyarakat dalam melakukan aktifitas sehari hari menjadi produktif. Jika produktivitas dalam hidup tercukupi maka kemajuan akan mudah diraih (Fatmah dan Ruhayati. 2011: 56). Aktifitas olahraga seyogyanya dapat merangsang masyarakat dalam berkembang dan memajukan perekonomian di tengah tengah masyarakat khususnya masyarakat yang tinggal di kampung kampung (Hadayaningrat, S. 2010)

Kampung berumbung baru merupakan kampung yang berada di kabupaten siak. Di kampung ini tersedia fasilitas olahraga yang memadai. Fasilitas yang terdapat di kampung ini berkat pembangunan yang dilakukan oleh pemerintah daerah dan swadaya masyarakat. Dengan adanya fasilitas olahraga ini di harapkan masyarakat kampung dapat berolahraga dengan baik dan dapat meningkatkan SDM dengan baik. Sumberdaya manusia akan mudah di raih bila masyarakat kampung dalam kondisi yang sehat bugar dan terhindar dari berbagai macam penyakit. Maka dari itu kami dari tim pengabdian masyarakat UIR bermaksud untuk melakukan pengabdian dengan memberikan materi berupa sosialisasi tentang peningkatkan sumberdaya manusia dengan berolahraga pada masyarakat di kampung berumbung baru, Kec. Dayun Kab. Siak.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Kampung Berumbung baru Kec. Dayun Kab. Siak dengan peserta adalah masyarakat di Kampung Berumbung baru Kec. Dayun Kab. Siak yang berjumlah 30 orang. Program kegiatan ini dilaksanakan selama dua hari, yaitu hari Jum'at dan Sabtu. Metode pelaksanaan dalam kegiatan ini yaitu dengan memberikan materi tentang menanamkan pentingnya berolahraga di tengah tengah masyarakat di Kampung Berumbung baru Kec. Dayun Kab. Siak yang dilakukan melalui kegiatan berolahraga secara bersama sama. Dalam kegiatan ini pemateri membahas tentang cakupan pentingnya berolahraga dan sehingga dapat meningkatkan sumberdaya manusia. Adapun materi yang disampaikan adalah tersebut adalah: Memberikan pengetahuan dan wawasan tentang pentingnya menjaga kesehatan dengan berolahraga. Peningkatan sumber daya manusia dalam keolahragaan kepada masyarakat sehingga dapat menambah pengetahuan dan keterampilan masyarakat dalam mengembangkan olahraga ditengah-tengah masyarakat.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada saat pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat di Kampung Berumbung Baru Kec. Dayun Kab. Siak berlangsung dengan lancar dan baik,

sehingga keterlibatan dan kemampuan para peserta dalam mengikuti kegiatan pelatihan, dapat menambah wawasan kepada masyarakat untuk membudayakan olahraga yang tujuannya untuk menciptakan masyarakat yang gemar berolahraga padamasa pandemi covid 19. Pada tahap ini, kegiatan yang dilakukan meliputi : Rapatkoordinasi antar anggota Tim kegiatan, obsrvasi, pemantapan dan penentuan lokasi dan sasaran, penyuluhan bahan materi sosialisasi dan modul.

Pada tahap akhir, para peserta diharapkan mampu mengembangkan pemahaman tentang pentingnya berolahraga pada masa pandemi. Tim atau organisasi pelaksana pada kegiatan sosialisasi ini dilaksanakan oleh tim Dosen program Studi Penjas Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam Riau. Dan di bantu oleh mahasiswa dan alumni penjas FKIP UIR.

Pada saat pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Kampung Berumbung Baru Kec. Dayun Kab. Siak berlangsung dengan lancar dan baik, sehingga keterlibatan dan kemampuan para peserta dalam mengikuti Sosialisasi membudayakan olahraga pada masyarakat di masa pandemi di Kampung Berumbung Baru Kec. Dayun Kab. Siak , dapat menambah wawasan kepada masyarakat sehingga gemar berolahraga yang tujuannya untuk menciptakan masyarakat yang sehat dan mencintai olahraga dan selalu menjaga kesehatan.

Pada tahap akhir, para peserta diharapkan mampu membudayakan hiduk sehat dengan berolahraga. Tim atau organisasi pelaksana pada kegiatan sosialisaiini dilaksanakan oleh tim Dosen program Studi Penjaskesrek



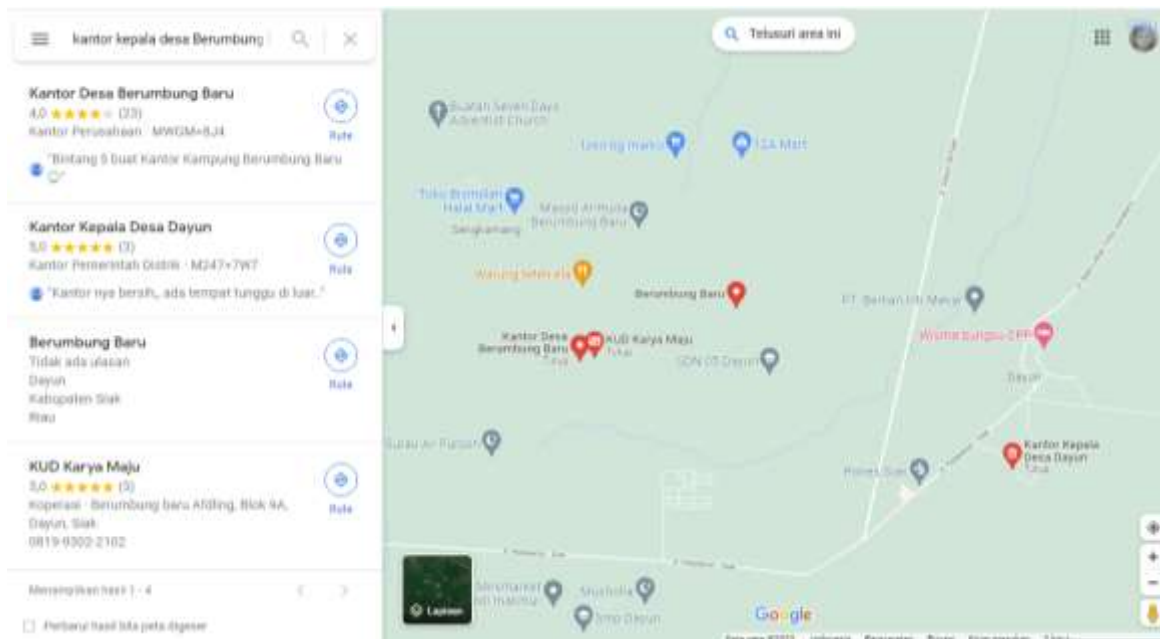
Gambar 1. Dokumentasi pengabdian kepada masyarakat

SIMPULAN

Kegiatan pengabdian Kepada masyarakat yang dilaksanakan di Kampung Berumbung Baru Kec Dayun Kab Siak memberikan banyak manfaat. Masyarakat kampung merasakan manfaat dari pelatihan ini yaitu mereka

semakin faham betapa pentingnya berolahraga untuk menjaga kesehatan jasmani dan menjernihkan fikiran sehingga mereka menjadi sehat dan bahagia dengan berolahraga. masyarakat pun dapat meningkatkan kualitas hidup dengan berolahraga sehingga mereka dapat meningkatkan sumber daya manusia masyarakat menjadi baik dan maju.

PETA LOKASI MITRA SASARAN



Kampung berumbung Baru Kec. Dayun Kab. Siak dan memiliki jarak 80 KM dari Universitas Islam Riau. Berdasarkan dari penjelasan di dalam Peta, untuk sampai Kampung berumbung Baru Kec. Dayun Kab. Siak dari Universitas Islam Riau memerlukan waktu yang lama yaitu 2 Jam 30 Menit dari pekanbaru.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdolmaleki, H., Z. Mirzazadeh, F. Heidari. 2015. The Future of Human Resources in Sport Organizations with Scenario Making, The Case Study: Developing Country of Iran. *International Journal of Research in Management* Vol. 6 Issue. 5: 41-52. *ISSN2249-5908*.
- Agus, A.2012. *Olahraga Kebugaran Jasmani*. Sukabima. Press. Arsil.1999. *Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang: DIP Proyek UNP.
- Elzandri, F. dan K. Dewi. 2018. Profil Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2012. *Tarumanagara Medical Journal* Vol. 1 No. 1: 151-156. *ISSN 2654-7147*.
- Fikri, A. 2017. Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Metode Latihan Sirkuit Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sma Negeri 1

Lubuklinggau. *SPORTIF* Vol. 3 No. 1: 89-102. ISSN:
2548-7833

Hadayaningrat, S. 2010. *Administrasi Pemerintahan Dalam Pembangunan Nasional*. Jakarta: PT. Gunung Agung.

Harsuki. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini: Kajian Para Pakar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Handoko, H. 2008. *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: Edisi kedua, BPFE.

Irianto, D. P. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI Offset.