



JOURNAL SPORT AREA

Volume 5 - Nomor 2 - Desember 2020

Penerbit



Bekerjasama dengan



INDEKS JOURNAL SPORT AREA

DOAJ DIRECTORY OF
OPEN ACCES
JOURNALS



Google
Scholar



 **neliti**



 **MENDELEY**



Editor In Chief:

Novri Gazali, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Editorial Boards:

Mimi Yulianti, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Leni Apriani, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Dupri, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

M. Fransazeli Makorohim, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Merlina Sari, S.Pd.,M.Pd.,AIFO-P

Universitas Islam Riau, Indonesia

Rices Jatra, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Rezki, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Novia Nazirun, M.Kes.,AIFO

Universitas Islam Riau, Indonesia

Toktong Parulian, M.Or

Universitas Islam Riau, Indonesia

Kamarudin, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Ricky Fernando, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Agus Sulastio, S.Pd.,M.Pd

Universitas Riau, Indonesia

Dahrial, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Indragiri, Indonesia

Feby Elra Perdima, S.Pd.,M.Pd

Universitas Dehasen, Indonesia

Rizki Burstiando, S.Pd.,M.Pd

Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

Mochamad Ridwan, S.Pd.,M.Pd

Universitas Negeri Surabaya, Indonesia

Gilang Ramadhan, S.Pd.,M.Pd

STKIP Muhammadiyah Kuningan, Indonesia

Ibnu Fatkhu Royana, S.Pd.,M.Pd

Universitas PGRI Semarang, Indonesia

Proofreader and Copy Editor:

Alber, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Translator:

Arimuliani Ahmad, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Leli Apriliyani Sitompul, S.Pd

Imam Syafii 2 Pekanbaru, Indonesia

Layout Editor:

Joni Alpen, S.Pd.,M.Pd.,AIFO-P

Universitas Islam Riau, Indonesia

Production Editor:

Dr. Ahmad Rahmadani, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Journal Manager:

Romi Cendra, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Alamat Redaksi:

Gedung FKIP A Universitas Islam Riau, Jl. Kaharuddin Nst. 113. Pekanbaru

Handphone: 081225330052, Website: <http://journal.uir.ac.id/index.php/JSP>Email: sportarea@journal.uir.ac.id

PEER REVIEWER

Dr. Oki Candra, S.Pd., M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Dr. Raffly Henjilito, S.Pd., M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Dr. Zulkifli, S.Pd., M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Drs. Daharis, M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Dr. Zainur, M.Pd	Universitas Riau, Indonesia
Rola Angga Lardika, S.Pd.,M.Pd	Universitas Riau, Indonesia
Deny Pradana Saputro, S.Pd.,M.Pd	Universitas Riau, Indonesia
Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si.,M.Pd	Universitas Negeri Medan, Indonesia
Arie Asnaldi, S.Pd.,M.Pd	Universitas Negeri Padang, Indonesia
Prof. Dr. M.E Winarno, M.Pd	Universitas Negeri Malang, Indonesia
Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or	Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia
Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis	Universitas Negeri Surabaya, Indonesia
Dr. Abd Cholid, S.Pd., M.Pd.	Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Yulingga Nanda Hanief, M.Or	Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia
Dr. Nyak Amir, M.Pd	Universitas Syiah Kuala, Indonesia
Dr. Apta MyIsidayu, S.Pd.Kor.,M.Or.,AIFO	Universitas Islam 45 Bekasi, Indonesia
Guntur Firmansyah, S.Pd.,M.Pd	IKIP Budi Utomo Malang, Indonesia
Mury Kuswari, S.Pd.,M.Si	Universitas Esa Unggul, Indonesia
Pulung Riyanto, S.Pd.,M.Pd	Universitas Musamus, Indonesia
M Fadli Dongoran, S.Pd.,M.Pd	Universitas Musamus, Indonesia
Agung Widodo, S.Pd.,M.Or	Universitas Muhammadiyah Sukabumi, Indonesia
Mohd. Salleh Aman, PhD	University of Malaya, Malaysia
Dr. Ahmad Fikri Mohd Kassim	University Teknologi Mara, Malaysia
Dr. Jady Zaidi Hassim	University Kebangsaan Malaysia, Malaysia
Dr. Ali Bin Md Nadzalan	Universiti Pendidikan Sultan Idris, Malaysia
Baidruel Hairiel Abd Rahim, PhD	International Islamic University Malaysia, Malaysia

Alamat Redaksi:

Gedung FKIP A Universitas Islam Riau, Jl. Kaharuddin Nst. 113. Pekanbaru
Handphone: 081225330052, Website: <http://journal.uir.ac.id/index.php/JSP>
Email: sportarea@journal.uir.ac.id

Table of Contents

- 106 - 115 **Tingkat Kemampuan Vo2Max Pada Atlet Bola Basket Puteri POMNAS Riau**
Oki Candra
- 116 - 127 **Pengembangan Buku Pembelajaran Pendidikan Jasmani Bagi Anak Usia Dini**
Fadli Surahman*¹, Rahmat Sanusi², Tisrin Maulina Dewi³
- 128 - 145 **Athletes' Sports Orientation Viewed from Parental Social Support and Gender**
Olivia Rumahpasal*¹, Wahyuni Kristinawati², Adi Setiawan³
- 146 - 154 **Complex Training: Efektifitas Latihan Dalam Meningkatkan Power Otot Pada Atlet Bola Voli Remaja**
Arif Hidayat¹, Riyan Pratama*², M. Fransazeli Makorohim³
- 155 - 163 **Meningkatkan Motivasi Siswa Melalui Penerapan Small Sided Games**
Mochamad Ridwan
- 164 - 176 **Profil Mood Atlet Pra-PON Sepak Takraw Puteri Sulawesi Tengah Dalam Melakukan Latihan**
Andi Sultan Brilin Susandi Eka Wahyudhi*¹, Sri Fajarwati²
- 177 - 185 **Zig-Zag Run: Metode Latihan Kelincahan Tendangan Sabit Pencak Silat**
Tofikin¹, Ridwan Sinurat²
- 186 - 198 **Rasio Interval Training Dalam Latihan Shadow Bulutangkis Terhadap Power dan Kecepatan**
Himawan Wismanadi*¹, Fatkur Rohman Kafrawi², Made Pramono³, Awang Firmansyah⁴, Afif Rusdiawan⁵
- 199 - 214 **Care Stick dan Core Paddle: Media Pembelajaran Pendidikan Jasmani Adaptif Untuk Siswa Disabilitas**
Fajar Hidayatullah*¹, Khoirul Anwar², Ruski³
- 215 - 225 **Manajemen Persatuan Bola Basket Seluruh Indonesia (PERBASI) Kabupaten Tanggamus**
Joan Siswoyo*¹, Ardian Cahyadi², Lungit Wicaksono³