

**INDEKS SUBJEK**

**A**

*Adversity Quotient* 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12  
*Akselerometrik* 31

**B**

*Backhand* 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 91, 92, 93, 94, 95, 96  
*Bioelectrical Impedance Analysis (BIA)* 24  
*Bodyfat* 24  
*Buku Ajar* 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48

**C**

*Cedera* 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48  
*Circuit Training* 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 91, 92, 93, 94, 95, 96  
*Conditioning* 14

**D**

*Depth Jump* 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82  
*Direct Instruction* 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

**E**

*E-Learning* 97, 98, 99, 100, 101, 105  
*Expost Facto* 15

**G**

*Gaya Mengajar* 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62  
*Gizi* 22, 23, 24, 25, 27

**K**

*Kapasitas Vital Paru* 30, 32, 33, 34, 35, 36  
*Kardiovaskular* 32  
*Kebugaran* 22, 23, 24, 25, 26, 27

**M**

*Massage* 40, 45, 47, 48  
*Microtoice* 24  
*Motor Ability* 51, 52, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62

**O**

*Overuse* 41  
*Overload* 41

**P**

*Persepsi* 97, 98, 99, 100, 101, 105  
*Petanque* 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74  
*Physical Education* 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12  
*Plyometric* 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83  
*Pointing* 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74  
*PON* 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19  
*Preventif* 41  
*Pshychological Skills* 15

**S**

*Senam Irama* 22, 23, 24, 25, 27  
*Sepakbola* 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36  
*Single Leg Jump* 76, 78, 79, 80, 81  
*Spirometrik* 31  
*Spirometric Measures* 33  
*Sport Psychology* 13, 21  
*Sport Science* 15

**T**

*Terapi* 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48

**U**

*Under Shoot* 76, 77, 78, 79, 80, 81

**INDEKS PENULIS**

---

---

**A**

Adhe Oktaria Bustomi 65  
Abd Cholid 84  
Ahmad Yani 51  
Andi Fepriyanto 76  
Alficandra 51  
Ardo Okilanda 65

**C**

Chyntia Novita Kalalo 13

**D**

Dede Dwiansyah Putra 65

**E**

Een Juliasti 22

**F**

Fadli Surahman 40

**H**

Hilda Oktri Yeni 40

**I**

Idrus Jus'at 22

**K**

Kamarudin 51

**M**

M. Fadli Dongoran 13  
Mury Kuswari 22

**N**

Novri Gazali 30, 97  
Nugroho Agung Supriyanto 76

**P**

Puja Perdana Putra 84

**R**

Rachlai Eko Arisetiawan 76  
Raffly Henjilito 51  
Rahmat Sanusi 40  
Rola Angga Lardika 1, 30  
Romi Cendra 97  
Rufi'I 84  
Rusmanto 30

**S**

Sasmarianto 51  
Singha Tulyakul 1  
Solihin 97  
Syamsudin 13

**T**

Taufiq Hidayah 65

**Z**

Zulkifli 51

---

**JUDUL PENELITIAN DI ABSTRAK HARUS DITULIS BERBAHASA  
INDONESIA MAKSIMAL 20 KATA  
(12 Pt Bold Dengan Huruf Kapital)**

**Penulis Pertama\*<sup>1</sup>, Penulis Kedua<sup>2</sup> (12 pt Bold)**

**Institusi Penulis, Negara<sup>1,2</sup>**

**Email: Penulis\*<sup>1</sup>, Penulis<sup>2</sup> (10 pt Bold)**

Received: 8 October 2018; Accepted 24 October 2019; Published 2 November 2019

Ed 2019; 4(2): 285-293

**ABSTRAK**

Petunjuk ini merupakan format baru sekaligus template manuskrip/artikel yang digunakan pada artikel yang diterbitkan di Journal Sport Area mulai penerbitan tahun 2016. Artikel diawali dengan Judul Artikel, Nama Penulis, Alamat Afiliasi Penulis, dan Email. **Abstrak yang ditulis maksimal 200 kata. Khusus untuk Abstrak, teks ditulis dengan margin 30 mm baik bagian kertas sebelah kiri, atas, kanan dan bawah dengan ukuran font 10 pt dan jenis huruf Times New Roman serta jarak antar baris satu spasi. Jika artikel berbahasa Indonesia, maka abstrak harus ditulis dalam bahasa Indonesia dan bahasa Inggris yang baik dan benar. Jika artikel berbahasa Inggris, maka abstrak harus ditulis dalam bahasa Inggris saja. Bagian Abstrak harus memuat inti permasalahan yang akan dikemukakan, metode pemecahannya, dan hasil-hasil temuan saintifik yang diperoleh serta simpulan. Abstrak untuk masing-masing bahasa hanya boleh dituliskan dalam satu paragraf saja dengan format satu kolom.**

**Kata Kunci:** Kata Kunci ; Kata Kunci 2; Kata Kunci 3; Kata Kunci 4; Kata Kunci 5

**JUDUL DI ABSTRACT HARUS DITULIS BERBAHASA INGGRIS  
MAKSIMAL 20 KATA**

**ABSTRACT**

*This is a new author guidelines and article template of Teknik journal since year 2016 publication. Article should be started by Title of Article followed by Authors Name and Affiliation Address and email. This abstract section should be typed in Italic font and font size of 11 pt and number of words of 200. Special for the abstract section, please use left margin of 30 mm, top margin of 30 mm, right and bottom margins of 30 mm. The single spacing should be used between lines in this article. If article is written in Indonesian, the abstract should be typed in Indonesian and English. Meanwhile, if article is written in English, the abstract should be typed in English only. The abstract should be typed as concise as possible and should be composed of: problem statement, method, scientific finding results, and short conclusion. The abstract should only be typed in one paragraph and one-column format.*

**Keywords:** *Keywords 1; Keywords 2; Keywords 3; Keywords 4; Keywords 5*

---

Copyright © 2019, Journal Sport Area

DOI: [https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4\(1\).2195](https://doi.org/10.25299/sportarea.2019.vol4(1).2195)

**How To Cite:** Nama Belakang, Inisial Nama Depan. (Tahun). Judul Artikel *Journal Sport Area*, 4 (2), 285-293.

**PENDAHULUAN**

Journal Sport Area (JSA) adalah jurnal tentang penelitian dan kajian analisis kritis di bidang Pendidikan Olahraga, Pelatihan Olahraga dan Sains Olahraga di Journal Sport Area. Jurnal ini terbit dua kali setahun pada bulan Juni dan Desember. Artikel-

artikel yang dimuat di Journal Sport Area (JSA) adalah artikel yang telah melalui proses penelaahan oleh Mitra Bebestari (*peer-reviewers*). Mulai tahun 2016, Journal Sport Area (JSA) hanya menerima artikel-artikel yang berasal dari hasil-hasil penelitian dan artikel ulasan ilmiah yang bersifat baru (tidak prioritas) (Bekker et al., 2019; Bezuidenhout et al., 2019). Keputusan diterima atau tidaknya suatu artikel ilmiah di jurnal ini menjadi hak dari Dewan Penyunting berdasarkan atas rekomendasi dari Mitra Bebestari (Bhaktavatsalam & Choudhury, 2015).

Judul artikel, nama penulis (tanpa gelar akademis), dan alamat afiliasi penulis ditulis rata tengah pada halaman pertama di bawah judul artikel. Jarak antar baris antara judul dan nama penulis adalah 2 spasi, sedangkan jarak antara alamat afiliasi penulis dan judul abstrak adalah 1 spasi. Kata kunci harus dituliskan di bawah teks abstrak untuk masing-masing bahasa, disusunurut abjad dan dipisahkan oleh tanda titik koma dengan jumlah kata 3-5 kata. Untuk artikel yang ditulis dalam bahasa Indonesia, tuliskan terjemahan judul dalam bahasa Inggris di bagian awal teks abstrak berbahasa Inggris (lihat contoh di atas).

Penulis Penanggungjawab atau Penulis Korespondensi atau *Corresponding Author* harus ditandai dengan tanda asterisk diikuti tanda koma (“\*”) seperti contoh di atas. Di bagian bawah kolom kiri halaman pertama/abstrak harus dituliskan tanda Penulis Penanggungjawab atau Penulis Korespondensi atau *Corresponding Author* dan dituliskan pula alamat emailnya (lihat contoh). Komunikasi tentang revisi artikel dan keputusan akhir hanya akan dikomunikasikan melalui email Penulis Korespondensi.

Jika penulis lebih dari satu, tuliskan nama-nama penulis dengan dipisahkan oleh koma (.). Jika nama penulis terdiri dari dua kata, kata pertama penulis (*first name*) sebaiknya tidak disingkat. Jika nama penulis hanya terdiri dari satu kata, tuliskan nama sebenarnya dalam satu kata, namun demikian di versi online (HTML) akan dituliskan dalam dua kata yang berisi nama yang sama (berulang) untuk keperluan indeksasi metadata (Camdali & Tunc, 2016; Fridman, 2018).

Naskah manuskrip yang sudah memenuhi petunjuk penulisan jurnal (dalam format MS Word, gunakan template artikel ini) harus dikirimkan melalui cara berikut ini: Pengiriman naskah manuskrip dengan *Online Submission System* di portal Journal Universitas Islam Riau (<http://journal.uir.ac.id/index.php/JSP/>) setelah mendaftarkan sebagai Penulis dan/atau Reviewer di bagian “*Register*”.

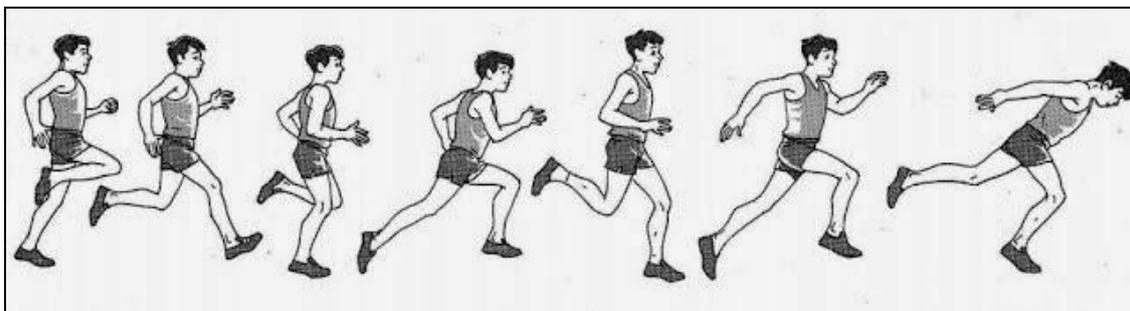
Petunjuk submit manuskrip secara daring dapat dilihat di bagian Petunjuk Submit Online di bawah. Naskah manuskrip yang tidak sesuai petunjuk penulisan jurnal Teknik akan dikembalikan ke Penulis terlebih dahulu sebelum dilanjutkan proses penelaahan.

Naskah manuskrip yang ditulis harus mengandung komponen-komponen artikel ilmiah berikut (sub judul sesuai urutan), yaitu: (a) Judul Artikel, (b) Nama Penulis (tanpa gelar), (c) Alamat Afiliasi Penulis, (d) Email (e) Abstrak, Abstract dan Kata Kunci, (f) Pendahuluan, (g) Metode Penelitian, (h) Hasil dan Pembahasan, (i) Kesimpulan, dan (j) Daftar Pustaka.

Naskah manuskrip harus ditulis sesuai template artikel ini dalam bentuk siap cetak (*printed ready*). Artikel harus ditulis dengan ukuran bidang tulisan A4 (210 x 297 mm) dan dengan format margin kiri 30 mm, margin kanan 30 mm, margin bawah 30 mm, dan margin atas 30 mm. Naskah harus ditulis dengan jenis huruf Times New Roman dengan ukuran font 12 pt (kecuali judul artikel, nama penulis dan judul abstrak), berjarak satu spasi, dan dalam format dua kolom (kecuali bagian judul artikel, nama penulis, dan abstrak). Jarak antar kolom adalah sejauh 10 mm. Kata-kata atau istilah asing digunakan

huruf miring (*Italic*). Sebaiknya hindari penggunaan istilah asing untuk artikel berbahasa Indonesia. Paragraf baru dimulai 10 mm dari batas kiri, sedangkan antar paragraph tidak diberi spasi antara. Semua bilangan ditulis dengan angka Romawi, kecuali pada awal kalimat.

Tabel dan Gambar diletakkan di dalam kelompok teks sesudah tabel atau gambar tersebut dirujuk. Setiap gambar harus diberi judul gambar (*Figure Caption*) di sebelah bawah gambar tersebut dan bernomor urut angka Arab diikuti dengan judul gambar. Setiap table harus diberi judul tabel (*Table Caption*) dan bernomor urut angka Arab di sebelah atas tabel tersebut diikuti dengan judul tabel. Gambar-gambar harus dijamin dapat tercetak dengan jelas (ukuran font, resolusi dan ukuran garis harus yakin tercetak jelas). Gambar dan tabel dan diagram/skema sebaiknya diletakkan sesuai kolom di antara kelompok teks atau jika terlalu besar diletakkan di bagian tengah halaman. Tabel tidak boleh mengandung garis-garis vertikal, sedangkan garis-garis horisontal diperbolehkan tetapi hanya yang penting-penting saja.



**Gambar 1. Contoh Gambar Atau Ilustrasi (Hovmand, 2015)**

**Tabel 1. Nama-Nama Atlet Lari 100 Meter Riau (Istadi, 2016)**

| No | Nama          | Asal Daerah |
|----|---------------|-------------|
| 1  | Sugiono       | Kuansing    |
| 2  | Anton Saputra | Kampar      |
| 3  | RoniAprianto  | Bengkalis   |
| 4  | Andika        | Dumai       |

## **METODE PENELITIAN**

Berisi jenis penelitian, waktu dan tempat penelitian, target/sasaran, subjek penelitian, prosedur, instrumen dan teknik analisis data serta hal-hal lain yang berkait dengan cara penelitiannya. target/sasaran, subjek penelitian, prosedur, data dan instrumen, dan teknik pengumpulan data, serta teknik analisis data serta hal-hal lain yang berkait dengan cara penelitiannya dapat ditulis dalam sub-subbab, dengan sub-subheading. Sub-subjudul tidak perlu diberi notasi, namun ditulis dengan huruf kecil berawalkan huruf kapital, TNR-

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Hasil dan pembahasan berisi hasil-hasil temuan penelitian dan pembahasannya secara ilmiah. Tuliskan temuan-temuan ilmiah (*scientific finding*) yang diperoleh dari hasil-hasil penelitian yang telah dilakukan tetapi harus ditunjang oleh data-data yang memadai. Temuan ilmiah yang dimaksud di sini adalah bukan data-data hasil penelitian

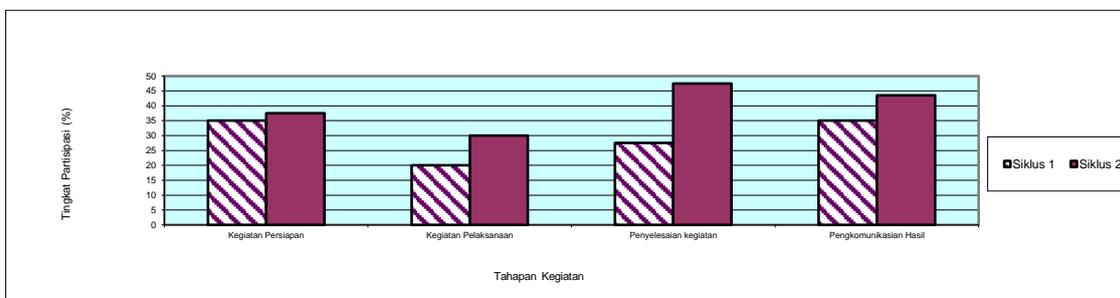
yang diperoleh. Temuan-temuan ilmiah tersebut harus dijelaskan secara saintifik meliputi: Apakah temuan ilmiah yang diperoleh? Mengapa hal itu bisa terjadi? Mengapa trend variabel seperti itu? Semua pertanyaan tersebut harus dijelaskan secara saintifik, tidak hanya deskriptif, bila perlu ditunjang oleh fenomena-fenomena dasar ilmiah yang memadai. Selain itu, harus dijelaskan juga perbandingannya dengan hasil-hasil para peneliti lain yang hampir sama topiknya. Hasil-hasil penelitian dan temuan harus bisa menjawab hipotesis penelitian di bagian pendahuluan.

Hasil penelitian disajikan dalam bentuk grafik, tabel, atau deskriptif. Analisis dan interpretasi hasil ini diperlukan sebelum dibahas. Tabel dituliskan di tengah atau di akhir setiap teks deskripsi hasil/perolehan penelitian. Bila lebar Tabel tidak cukup ditulis dalam setengah halaman, maka dapat ditulis satu halaman penuh. Judul Tabel ditulis dari kiri rata tengah, semua kata diawali huruf besar, kecuali kata sambung. Kalau lebih dari satu baris dituliskan dalam spasi tunggal (*at least 12*). Sebagai contoh, dapat dilihat Tabel 1.

**Tabel 1. Skor Kemampuan Siswa**

| No.  | Aspek Penilaian | Skor |
|------|-----------------|------|
| Mean |                 |      |

Hasil berupa gambar, atau data yang dibuat gambar/skema/grafik/diagram/sebangsanya, pemaparannya juga mengikuti aturan yang ada; judul atau nama gambar ditaruh di bawah gambar, dari kiri, dan diberi jarak 1 spasi (*at least 12*) dari gambar. Bila lebih dari 1 baris, antarbaris diberi spasi tunggal, atau *at least 12*. Sebagai contoh, dapat dilihat pada grafik 1. berikut.



**Grafik 1. Tingkat Partisipasi Siswa dalam Tahapan Kegiatan**

## **KESIMPULAN**

Kesimpulan menggambarkan jawaban dari hipotesis dan/atau tujuan penelitian atau temuan ilmiah yang diperoleh. Kesimpulan bukan berisi perulangan dari hasil dan pembahasan, tetapi lebih kepada ringkasan hasil temuan seperti yang diharapkan di tujuan atau hipotesis. Bila perlu, di bagian akhir kesimpulan dapat juga dituliskan hal-hal yang akan dilakukan terkait dengan gagasan selanjutnya dari penelitian tersebut.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Semua rujukan-rujukan yang diacu di dalam teks artikel harus didaftarkan di bagian Daftar Pustaka. Daftar Pustaka harus berisi pustaka-pustaka acuan yang berasal dari sumber primer (Jurnal ilmiah dan berjumlah minimum 80% dari keseluruhan daftar

pustaka) diterbitkan 10 (sepuluh) tahun terakhir. Jumlah sumber daftar pustaka minimal 15. Penulisan Daftar Pustaka sebaiknya menggunakan aplikasi manajemen referensi seperti Mendeley, End Note, Zotero, atau lainnya. Format penulisan yang digunakan di jurnal Teknik adalah sesuai dengan format *APA 6<sup>th</sup> Edition (American Psychological Association)*. Ditulis dalam spasi tunggal (atau at least 12pt), antar daftar pustaka diberi jarak 1 spasi. Sebagian contoh cara penulisan referensi/acuan di dalam Daftar Pustaka, diberikan berikut.

**A. CONTOH JIKA BERASAL DARI BUKU TEKS**

Gronlund, N.E. & Linn, R.L. (2015). *Measurement and Evaluation In Teaching*. (6<sup>th</sup>ed.). New York: Macmillan.

**B. DARI BUKU TEKS YANG DIRANGKUM OLEH EDITOR**

Effendi, S. (2012). Unsur-Unsur Penelitian Ilmiah. Dalam Masri Singarimbun (Ed.). *Metode Penelitian Survei*. Jakarta: LP3ES.

**C. DARI BUKU TERJEMAHAN**

Daniel, W.W. (2016). *Statistika Nonparametrik Terapan*. (Terjemahan Tri Kuntjoro). Jakarta : Gramedia.

**D. DARI TESIS/DESERTASI**

Suyanto, S. (2019). Keberhasilan sekolah dalam ujian nasional ditinjau dari organisasi belajar. *Disertasi*, tidak dipublikasikan. Universitas Negeri Jakarta.

**E. DARI JURNAL**

Pritchard, P.E. (2015). Studies on the bread-improving mechanism of fungal alpha-amylase. *Journal of Biological Education*, 26 (1), 14-17.

**E. DARI PROSIDING SEMINAR:**

Roeva, O. (2012). Real-World Applications of Genetic Algorithm. In *International Conference on Chemical and Material Engineering* (pp. 25–30). Semarang, Indonesia: Department of Chemical Engineering, Diponegoro University.

## **PETUNJUK SUBMIT MANUSKRIP SECARA ONLINE**

Naskah manuskrip harus dikirimkan melalui salah satu cara berikut ini (cara yang kedua lebih diutamakan):

1. Pengiriman naskah manuskrip menggunakan *Online Submission System* di portal Journal Universitas Riau (<http://journal.uir.ac.id/index.php/JSP/>)
2. Pertama Penulis mendaftarkan sebagai Penulis dan/atau Reviewer (mencentang role sebagai Author dan/atau Reviewer) di bagian “*Register*” atau alamat: <http://journal.uir.ac.id/index.php/JSP/>
3. Setelah Penulis login sebagai Author, klik di “*New Submission*”. Tahapan submit artikel terdiri dari 5 tahapan, yaitu: (1). *Start*, (2). *Upload Submission*, (3). *Enter Metadata*, (4). *Confirmation*, (5). *Next Step*
4. Bagian *Start*, pilih *Submission Language* (Bahasa Indonesia), *Section (Article)*, dan *Submission Requirements* centang semua ceklist, *save and continue*.
5. Bagian *Upload Submission File, Article Component (Article Text)* silakan upload file manuskrip artikel dalam MS Word di bagian ini, *continue* dan terakhir *complete*.
6. Bagian *Enter Metadata*, masukkan data-data semua Penulis dan afiliasinya, diikuti dengan judul dan abstrak, dan *indexing keywords*.
7. Bagian *Confirmation*, silakan klik “*Finish Submission*” jika semua data sudah benar.
8. Jika penulis kesulitan dalam proses pengiriman naskah melalui sistem daring, silahkan kontak 081225330052



86427542453