



JOURNAL SPORT AREA

Volume 4 - Nomor 2 - Desember 2019

Penerbit



Bekerjasama dengan



INDEKS JOURNAL SPORT AREA

DOAJ DIRECTORY OF
OPEN ACCES
JOURNALS



Google
Scholar



neliti



MENDELEY



Editor In Chief:

Novri Gazali, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Editorial Boards:

Mimi Yulianti, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Leni Apriani, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Dupri, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

M. Fransazeli Makorohim, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Merlina Sari, S.Pd.,M.Pd.,AIFO-P

Universitas Islam Riau, Indonesia

Rices Jatra, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Rezki, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Novia Nazirun, M.Kes.,AIFO

Universitas Islam Riau, Indonesia

Agus Sulastio, S.Pd.,M.Pd

Universitas Riau, Indonesia

Dahrial, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Indragiri, Indonesia

Feby Elra Perdima, S.Pd.,M.Pd

Universitas Dehasen, Indonesia

Rizki Burstiando, S.Pd.,M.Pd

Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

Mochamad Ridwan, S.Pd.,M.Pd

Universitas Negeri Surabaya, Indonesia

Gilang Ramadhan, S.Pd.,M.Pd

STKIP Muhammadiyah Kuningan, Indonesia

Ibnu Fatkhu Royana, S.Pd.,M.Pd

Universitas PGRI Semarang, Indonesia

Proofreader and Copy Editor:

Toktong Parulian, M.Or

Universitas Islam Riau, Indonesia

Alber, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Translator:

Arimuliani Ahmad, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Leli Apriliyani Sitompul, S.Pd

Imam Syafii 2 Pekanbaru, Indonesia

Layout Editor:

Joni Alpen, S.Pd.,M.Pd.,AIFO-P

Universitas Islam Riau, Indonesia

Production Editor:

Dr. Ahmad Rahmadani, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Journal Manager:

Romi Cendra, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Alamat Redaksi:

Gedung FKIP A Universitas Islam Riau, Jl. Kaharuddin Nst. 113. Pekanbaru

Handphone: 081225330052, Website: <http://journal.uir.ac.id/index.php/JSP>Email: sportarea@journal.uir.ac.id

PEER REVIEWER

Dr. Oki Candra, S.Pd., M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Dr. Raffly Henjilito, S.Pd., M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Dr. Zulkifli, S.Pd., M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Drs. Daharis, M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Dr. Zainur, M.Pd	Universitas Riau, Indonesia
Rola Angga Lardika, S.Pd.,M.Pd	Universitas Riau, Indonesia
Deny Pradana Saputro, S.Pd.,M.Pd	Universitas Riau, Indonesia
Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si.,M.Pd	Universitas Negeri Medan, Indonesia
Prof. Dr. M.E Winarno, M.Pd	Universitas Negeri Malang, Indonesia
Kuston Sultoni, S.Si., M.Pd	Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Ricky Wibowo, S.Pd.,M.Pd	Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Dr. Agus Mahendra, MA	Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Agus Rusdiana, S.Pd.,MA	Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Dr. Muhammad Hamid Anwar, M. Phil	Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia
Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or	Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia
Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis	Universitas Negeri Surabaya, Indonesia
Dr. Miftakhul Jannah, S.Psi.,M.Si	Universitas Negeri Surabaya, Indonesia
Dr. Ujang Rohman, M.Kes	Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Dr. Abd Cholid, S.Pd., M.Pd.	Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Yulingga Nanda Hanief, M.Or	Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia
Ranu Baskora Aji Putra, S.Pd.,M.Pd	Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Dr. Setya Rahayu, MS.	Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Dr. Nyak Amir, M.Pd	Universitas Syiah Kuala, Indonesia
Dr. Apta MyIsidayu, S.Pd.Kor.,M.Or.,AIFO	Universitas Islam 45 Bekasi, Indonesia
Guntur Firmansyah, S.Pd.,M.Pd	IKIP Budi Utomo Malang, Indonesia
Mury Kuswari, S.Pd.,M.Si	Universitas Esa Unggul, Indonesia
Agung Widodo, S.Pd.,M.Or	Universitas Muhammadiyah Sukabumi, Indonesia
Mohd. Salleh Aman, PhD	University of Malaya, Malaysia
Dr. Ahmad Fikri Mohd Kassim	University Teknologi Mara, Malaysia
Dr. Jady Zaidi Hassim	University Kebangsaan Malaysia, Malaysia
Dr. Ali Bin Md Nadzalan	Universiti Pendidikan Sultan Idris, Malaysia
Baidruel Hairiel Abd Rahim, PhD	International Islamic University Malaysia, Malaysia

Alamat Redaksi:

Gedung FKIP A Universitas Islam Riau, Jl. Kaharuddin Nst. 113. Pekanbaru
 Handphone: 081225330052, Website: <http://journal.uir.ac.id/index.php/JSP>
 Email: sportarea@journal.uir.ac.id

Table of Contents

- 285 - 293 **Model Latihan Speed Endurance Berbasis Senam Pencak Silat Untuk Usia Remaja**
Angga Septiadi*¹, Hernawan², Widiastuti³
- 294 - 308 **Improvement of Early Recognition of Attacks in Karate Kumite Due to Training in Virtual Reality**
Katharina Petri*¹, Nicole Bandow², Steffen Masik³, Kerstin Witte⁴
- 309 - 317 **Faktor Fisik dan Psikologis Prestasi Cabang Olahraga Petanque**
Bonita Amalia*¹, Nurkholis², Soni Sulistyarto³
- 318 - 326 **Penerapan Model Problem Based Learning Untuk Meningkatkan Keterampilan Berpikir Kritis Pada Pendidikan Jasmani**
Dupri*¹, Novia Nazirun², Nova Risma SM³
- 327 - 338 **Pengembangan Buku Ajar Ilmu Gizi Olahraga: Studi Motivasi dan Hasil Belajar**
Lutfie Lufthansa*¹, Sigit Susilo², Moh Zaini³, Wiwik Kusmawati⁴, Paulus Rah Adi Pawitra⁵, Asri Putri Anugraini⁶
- 339 - 347 **Aktivitas Fisik Terhadap Peningkatan Kecerdasan Emosi Siswa**
Pulung Riyanto*¹, Deni Mudian²
- 348 - 358 **Pengembangan Buku Ajar Berbasis Praktek Pada Mata Kuliah Tenis Lapangan di IKIP Budi Utomo**
Irwansyah*¹, Ahmad Junaidi²
- 359 - 366 **Pengembangan Media Pembelajaran Pencak Silat Berbasis Multimedia Tingkat SMA/MA**
Aref Vai*¹, Ramadi², Ardiah Juita³, Agus Sulastio⁴
- 367 - 378 **Perubahan Fisiologis Tubuh Selama Imobilisasi Dalam Waktu Lama**
Ujang Rohman
- 379 - 391 **Pengaruh Metode Belajar dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Lompat Jauh**
Muh Faisal Lutfi A*¹, Aan Wasan², Junaidi³