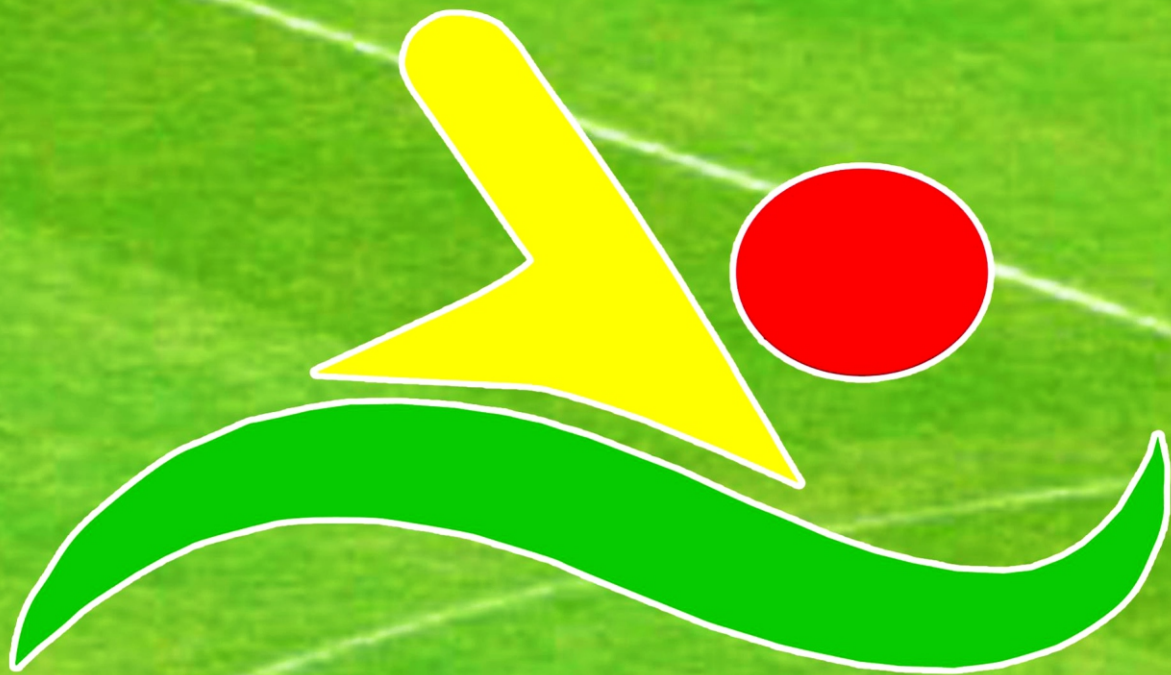


ISSN 2527 - 760X (Print)
ISSN 2528 - 584X (Online)



JOURNAL SPORT AREA
Penjaskesrek **FKIP UIR**

Vol 4 No1 Juni 2019

PENERBIT
UIR Press Pekanbaru

INDEKS JOURNAL SPORT AREA

DOAJ DIRECTORY OF
OPEN ACCES
JOURNALS

 **sinta**
Science and Technology Index

Google
Scholar

 **Crossref**

 **neliti**

 **GARUDA**

 **MENDELEY**

INDEX  **COPERNICUS**
I N T E R N A T I O N A L

Editor In Chief:

Novri Gazali, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Editorial Boards:

Mimi Yulianti, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Leni Apriani, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Dupri, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

M. Fransazeli Makorohim, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Merlina Sari, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Rices Jatra, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Rezki, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Agus Sulastio, S.Pd.,M.Pd

Universitas Riau, Indonesia

Dahrial, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Indragiri, Indonesia

Feby Elra Perdima, S.Pd.,M.Pd

Universitas Dehasen, Indonesia

Rizki Burstiando, S.Pd.,M.Pd

Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia

Proofreader and Copy Editor:

Toktong Parulian, M.Or

Universitas Islam Riau, Indonesia

Alber, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Translator:

Arimuliani Ahmad, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Layout Editor:

Joni Alpen, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Production Editor:

Ahmad Rahmadani

Universitas Islam Riau, Indonesia

Journal Manager:

Romi Cendra, S.Pd.,M.Pd

Universitas Islam Riau, Indonesia

Alamat Redaksi:

Gedung FKIP A Universitas Islam Riau, Jl. Kaharuddin Nst. 113. Pekanbaru

Handphone: 081225330052, Website: <http://journal.uir.ac.id/index.php/JSP>Email: sportarea@journal.uir.ac.id

PEER REVIEWER

Dr. Oki Candra, S.Pd., M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Dr. Raffly Henjilito, S.Pd., M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Dr. Zulkifli, S.Pd., M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Drs. Daharis, M.Pd	Universitas Islam Riau, Indonesia
Dr. Zainur, M.Pd	Universitas Riau, Indonesia
Rola Angga Lardika, S.Pd.,M.Pd	Universitas Riau, Indonesia
Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, S.Si.,M.Pd	Universitas Negeri Medan, Indonesia
Prof. Dr. M.E Winarno, M.Pd	Universitas Negeri Malang, Indonesia
Kuston Sultoni, S.Si., M.Pd	Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Ricky Wibowo, S.Pd.,M.Pd	Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Dr. Agus Mahendra, MA	Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Agus Rusdiana, S.Pd.,MA	Universitas Pendidikan Indonesia, Indonesia
Dr. Muhammad Hamid Anwar, M. Phil	Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia
Dr. Ahmad Nasrulloh, S.Or., M.Or	Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia
Prof. Dr. Yustinus Sukarmin, M.S.,	Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia
Kunjung Ashadi, S.Pd., M.Fis	Universitas Negeri Surabaya, Indonesia
Dr. Miftakhul Jannah, S.Psi.,M.Si	Universitas Negeri Surabaya, Indonesia
Dr. Ujang Rohman, M.Kes	Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Dr. Abd Cholid, S.Pd., M.Pd.	Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
Yulingga Nanda Hanief, M.Or	Universitas Nusantara PGRI Kediri, Indonesia
Ranu Baskora Aji Putra, S.Pd., M.Pd	Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Dr. Setya Rahayu, MS.	Universitas Negeri Semarang, Indonesia
Dr. Nyak Amir, M.Pd	Universitas Syiah Kuala, Indonesia
Gilang Ramadhan, S.Pd., M.Pd	STKIP Muhammadiyah Kuningan, Indonesia
Mohd. Salleh Aman, PhD	University of Malaya, Malaysia
Dr. Ahmad Fikri Mohd Kassim	University Teknologi Mara, Malaysia

Alamat Redaksi:

Gedung FKIP A Universitas Islam Riau, Jl. Kaharuddin Nst. 113. Pekanbaru

Handphone: 081225330052, Website: <http://journal.uir.ac.id/index.php/JSP>

Email: sportarea@journal.uir.ac.id

Table of Contents

- 191 - 197 **Model Latihan *Passing* Futsal Berbasis *Small Sided Games* Untuk Siswa Sekolah Menengah Atas**
Agus Rizqi Praniata^{*1}, Bambang Kridasuwarto², Wahyuningtyas Puspitorini³
- 198 - 210 **Pengaruh Latihan *Angeled Leg Pressed* dan *Lying Leg Curls* Terhadap *Explosive Power* Otot Tungkai Atlet Futsal Universitas PGRI Madiun**
Ardyansyah Arief Budi Utomo
- 211 - 217 **Pengaruh Olahraga Aerobik Tipe *Closed Skill* Terhadap Konsentrasi Mahasiswa Kedokteran Universitas Airlangga**
Dzulqarnain Andira^{*1}, Raden Argarini², Margarita Maria Maramis³
- 218 - 229 **Pngembangan Buku Ajar Mata Kuliah Renang Bagi Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**
Fadli Surahman^{*1}, Hilda Oktri Yeni²
- 230 - 239 **Pengaruh Latihan Kekuatan Jari-Jari Tangan Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Atas Dalam Permainan Bola Voli**
M Haris Satria
- 240 - 247 **Survei Pembinaan Prestasi Atlet Bolabasket Kelompok Umur di Bawah 16 dan 18 Tahun**
Pratama Dharmika Nugraha^{*1}, Enggel Bayu Pratama²
- 248 - 257 **Evaluasi Program Gala Desa Tahun 2017 di Kementerian Pemuda dan Olahraga**
Rani Anggra Berta Yagusta^{*1}, Widiastuti², Wahyuningtyas Puspitorini³, Karisdha Pradityana⁴
- 258 - 265 **Analisis Teknik Renang Gaya Bebas Pada Mahasiswa Mata Kuliah Renang**
Rezki^{*1}, Rices Jatra² Nova Risma SM³
- 266 - 277 **Pengaruh Metode Latihan dan Konsentrasi Terhadap Kemampuan Mendayung Jarak 1000 Meter**
Yellia Tomaso^{*1}, Abdul Sukur², Ika Novitaria Marani³, Widiastuti⁴
- 278 - 284 **Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Akurasi Tendangan ke Gawang**
Zainur^{*1}, Agus Sulastio²